



پزشکانه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

سنگ شکنی

با دستگاه یا ESWL



واحد آموزش سلامت

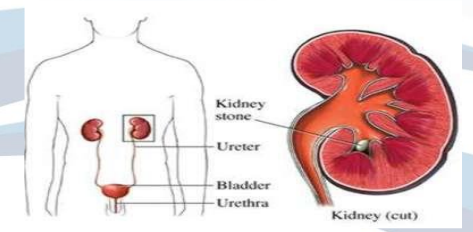
علائم هشدار برای مراجعه به پزشک معالج یا اورژانس بیمارستان:

تهوع و استفراغ های متوالی که مانع از خوردن و آشامیدن شود.
بند آمدن ادرار.
خونریزی زیاد در ادرار که پس از چند روز کاهش نیابد.
سرگیجه شدید.
تورم و کبودی شدید پهلو(در محل انجام سنگ شکنی).
لرز یا تب بالای 38.5(تب مختصر طبیعی است) که بیشتر از 48 ساعت طول کشیده است.
درد شدید شکم یا پهلو که با مسکن بهبود نیافته است.
توصیه می شود به مدت 3 روز درجه حرارت خود را کنترل کنید

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626261 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

مراقبت های پس از سنگ شکنی:

24 ساعت اول پس از سنگ شکنی را استراحت نمایید و از روز دوم می توانید فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.
مدت 3-4 روز پس از سنگ شکنی وجود خون در ادرار طبیعی است فقط باید مایعات بیشتری مصرف کنید.
داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.
وقوع تهوع و استفراغ پس از سنگ شکنی طبیعی است(به دلیل دفع خرده سنگها)ولی پس از چند ساعت بهبود خواهد یافت.
حداقل به میزان 1.5 لیتر آب و مایعات (چای کم رنگ، آب میوه و...) مصرف کنید. همراه با نوشیدن مایعات زیاد ورزش های سبک، طناب زدن، پیاده روی و... می توانند به دفع سنگهای شکسته شده کمک نمایند.
کبودی و خون مردگی در ناحیه انجام سنگ شکنی (شکم و کمر)ممکن است اتفاق بیفتد که معمولاً خودبخود برطرف خواهد شد.
2 روز پس از سنگ شکنی با انجام سونوگرافی از کلیه ها و مجاری ادراری و آزمایش خون بایستی برای ویزیت به درمانگاه همین مرکز مراجعه نمایید.
2 هفته پس از هر جلسه سنگ شکنی نیز می بایستی با سونوگرافی و آزمایش جدید برای بررسی اثربخشی درمان مراجعه نمایید.



سنگ شکنی چیست؟

سنگ شکنی با دستگاه به شکستن سنگهای درشت و تبدیل آنها به سنگهای ریزتر قابل دفع از مجاری ادراری با استفاده از امواج مافوق صوت از خارج بدن گفته می شود سنگ شکنی یکی از متداول ترین روشهای درمان سنگهای کلیه و حالب است که یکی از کم عارضه ترین آن ها در این زمینه است که هم در اطفال و هم در بزرگسالان قابل استفاده می باشد .

مزایا:

نیاز به جراحی ندارد
غالباً نیاز به بیهوشی و بستری ندارد.



کم هزینه است و عوارض کمتری دارد.
در اطفال و افراد تک کلیه هم قابل استفاده می باشد.

معایب:

- انجام ESWL در خانم های باردار ممنوع است.
- شانس شکستن سنگ در حالب تحتانی کمتر از 50 درصد است.
- تمامی سنگهای کلیوی به راحتی قابل شکستن با دستگاه سنگ شکن نیستند. (مانند سنگ سیستینی)
- در بهترین شرایط میزان موفقیت سنگ شکنی حدود 85 درصد است.
- در مورد سنگهای بزرگتر از 2 - 5 / 1 سانتی متر مناسب نبوده و شاید به چندین بار نیاز باشد.

اقدامات قبل از انجام سنگ شکن:

زنان در سنین باروری باید آزمایش بارداری منفی به همراه داشته باشند. آزمایش - کامل و کشت- ادرار یک هفته قبل را، (برای اطمینان از نداشتن عفونت ادراری) همراه داشته باشید.

در صورت داشتن پیس میکر (دستگاه ضریان ساز قلبی)، اجازه کتبی پزشک متخصص قلب الزامی می باشد.
پزشک را از داروهای مختلفی که مصرف می کنید مطلع سازید. مصرف بروفن، ناپروکسن، آسپرین، وارفارین، دی پیریدامول، پلاویکس، آساکول تیکلو پیدین، و سایر داروهای رقیق کننده خون را به مدت 5 روز قبل سنگ شکنی قطع کنید. (با نظر پزشک معالج) سایر داروهای فشارخون، قلب، تیروئید و... را در ساعت مقرر با کمی آب میل کنید.

به مدت حداقل 6 ساعت قبل از سنگ شکنی می بایست ناشتا باشید (آب و غذا نخورید)
در صورت داشتن بیماری زمینه ای خاصی مثل بیماری دیابت، فشار خون، آسم و... در موقع پذیرش به پرسنل و پزشک حاضر اطلاع دهید.

در صورت داشتن دندان مصنوعی، قبل از سنگ شکنی باید خارج شود. شب قبل از سنگ شکنی پس از صرف شام سبک (2 ساعت بعد) یک شیشه روغن کرچک یا 4 عدد قرص بیزاکودیل (با نظر پزشک) برای کمک به یافتن دقیق محل سنگ در حین سنگ شکنی، میل نمایید. در صورت انجام سنگ شکنی در بعد از ظهر، روغن کرچک را یک ساعت پس از صبحانه میل نمایید.

بهرتر است یک همراه، با خود داشته باشید. مدارک پزشکی (عکس و آزمایش) داروهای که مصرف می کنید و دستور سنگ شکنی را به همراه داشته باشید.

اقدامات حین سنگ شکن:

1. مددجو پس از پوشیدن لباس مخصوص بر روی تخت دستگاه سنگ شکن به پشت دراز می کشد
2. برای او راه وریدی تعبیه و سرم وصل می شود
3. با نظر پزشک بیهوشی و ارولوژیست مقیم واحد سنگ شکن ممکن است آنتی بیوتیک، مسکن، ضد تهوع یا شل کننده، عضلانی تزریق شود.
4. با تنظیم دستگاه و روشن کردن آن امواج صوتی از داخل بدن از ناحیه پهلو به کلیه حاوی سنگ تابانده می شود تا سنگها شکسته شود. مدت زمان سنگ شکن بسته به شرایط مختلف معمولاً از 30 دقیقه تا یک ساعت طول می کشد.

عوارض احتمالی:

در بیشتر موارد بی خطر است ولی موارد زیر ممکن است اتفاق بیفتند:

* درد و خونریزی، که گاهی نیاز به بستری شدن و تزریق خون دارد.

* عفونت کلیه و مجاری ادراری

* ایجاد انسداد در مسیر ادراری به وسیله سنگهای شکسته شده.

باقی ماندن قسمتی از سنگ در بدن و نیاز به انجام سایر اقدامات درمانی دارد

ایجاد زخم در معده یا روده کوچک. (بسیار نادر)

وقوع مشکلاتی در عملکرد کلیه، پس از انجام سنگ شکنی